

Želiš li naučiti kako se
suprostaviti
izazovima?

Želiš li izbjeći moderne
ovisnosti i produktivno
provoditi svoje vrijeme?
(bar nakratko)

prIDRUŽI nam se na

Družioni



DOM
ZDRAVLJA
KRAPINSKO-ZAGORSKE
ŽUPANIJE

MREŽA
UDRUGA
ZAGOR

Kada?

- petkom
popodne
- 2x mjesečno

Gdje?

- Bedekovčina

Zašto?

čeka te hrpa
interaktivnog
sadržaja,
zabavnih
radionica, večeri
društvenih igrara
i natjecanja





Adolescenti će se kroz uključivanje u program uz stručno vođenje upoznati različitim alatima za suočavanje sa svakodnevnim stresom te sa rizičnim ponašanjima i ovisnostima, proširiti će svoje znanje o zdravim životnim ciljevima i rizicima ovisnosti, vježbati komunikacijske vještine, uspostaviti nova poznanstva i prijateljske odnose kroz program, iskusiti druženje bez sredstva ovisnosti.

ŠTO MOŽETE OČEKIVATI?

Edukativna predavanja i radionice koje će se održavati kroz 12 susreta u trajanju od 6 mjeseci (od travnja do listopada).

Grupa do 15 djece u dobi od 12 do 14 godina.

Program preventivne naravi u čije se uključivanje potiču sva djeca koja žele naučiti kako se povezati s drugima, kako kvalitetno provoditi svoje slobodno vrijeme te kako se oduprijeti pritiscima vršnjaka i modernih ovisnosti.

Osim što ćemo težiti tome da upoznamo i povežemo se s drugim sudionicima, pričat ćemo o štetnosti sredstava ovisnosti, debatirat ćemo o mentalnom zdravlju Generacije Z, organizirat ćemo večeri društvenih igara i kreativnih radionica, nastojat ćemo razvijati komunikacijske vještine, organizirati susret u prirodi, otkriti tko smo offline i mnoge druge aktivnosti.

Za prijavu i dodatne informacije, javi nam se na:

Tel: 049/301-809

Email: psihologija.bedekovcina@dzkzz

Link za prijavu:

<https://forms.gle/o3DVAig2NRwGEPH17>

ili skeniraj QR kod

